

## EQUILIBRADO DE CHAKRAS - TEMARIO DEL CURSO

**El curso consta de 14 vídeos separados en dos secciones:** una teórica y una práctica.

**Sección teórica** compuesta de 5 lecciones con un total de 10 vídeos, para que sea más cómodo y ameno.

**Sección práctica** compuesta de 4 vídeos.

### LAS LECCIONES ESTÁN DISTRIBUIDAS DE LA MANERA SIGUIENTE:

#### LECCIÓN 1.

##### BIENVENIDA

##### INTRODUCCIÓN. SISTEMA DE ENERGÍA DE LOS CHAKRAS

- Cuerpos energéticos (Aura)
- Nadis
- Chakras Menores
- Kundalini

##### CONOCIMIENTO BÁSICO DE LOS CHAKRAS

- ¿Qué es un chakra?
- Sistema de energía de los chakras
- Los 7 chakras principales
- Sus relaciones

##### RESUMEN DE LOS 7 CHAKRAS PRINCIPALES

##### IMAGEN DE LOS CHAKRAS Y SUS CORRESPONDENCIAS

#### LECCIÓN 2. PÉNDULO DE CUARZO

- ¿Por qué utilizar el péndulo de cuarzo?
- Historia del péndulo de cuarzo
- Funciones del péndulo de cuarzo
- Su uso básico
- Preparación previa a la programación
- Cómo sujetar el péndulo
- Programación del SI y el NO
- Dificultades posibles al programar el péndulo

### LECCIÓN 3. PROGRAMACIÓN DEL PÉNDULO

- Programación de la puntuación energética
- Las 16 oscilaciones o movimientos del péndulo
- Significado de esas oscilaciones
- Esquema de la puntuación energética

### LECCIÓN 4. TEST O LECTURA DE CHAKRAS

#### 4.1

- Comenzar el test o lectura de chakras
- Buscar la causa
- Niveles afectados
- Equilibrar los chakras

#### 4.2

- Mantener los chakras activos
- Mantras para los chakras
- Esquema de los chakras y sus correspondencias con los órganos del cuerpo
- Aceites esenciales para los Chakras

### LECCIÓN 5. EL ESTADO DE LOS CHAKRAS

#### 5.1 El estado de los chakras según su funcionamiento

#### 5.2 Cómo limpiar el ambiente y recomendaciones

#### 5.3

- Esquemas para familiarizarnos con los chakras
- Resumen del estado de los chakras

#### **Material adicional en PDF:**

Chakras Transpersonales - Algunas dolencias a tratar - Chakras afectados en algunas enfermedades - Chakras y Meridianos - Sub-Chakras

### 6. SECCIÓN PRÁCTICA.

#### **Paso a paso y en tiempo real de cómo es y cómo se realiza una sesión**

- Preparando la sesión
- Test y equilibrado de chakras
- Equilibrado de chakras con piedras o minerales
- Equilibrado de chakras a nosotros mismos y a distancia
- Fichas de trabajo para el seguimiento

### REALIZACIÓN DE 10 EJERCICIOS PRÁCTICOS

### EXAMEN FINAL