
GONG SUN (Ofrenda Universal)

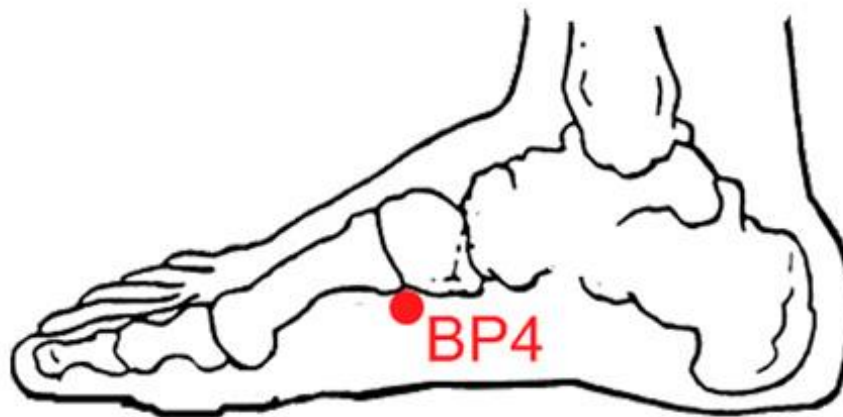
MEDICINA CHINA

Es el 4 de Meridiano de Bazo.

Es un punto de apertura. (Punto Maestro).

Gong Sun, es el resonador de apertura de "El Mar de todos los Canales", donde va a llegar toda la información del organismo y desde donde van a salir los impulsos y las órdenes para REPARAR.

¿DÓNDE SE LOCALIZA?



El punto se encuentra en el área del arco del pie.

En la línea donde se separan la piel de la parte superior del pie, y la de la planta, en un huequecito que forma la base del hueso.

(En el dibujo, el punto rojo señalado "Gong Sun - B4").

Normalmente este punto será moderadamente doloroso a la presión.

¿COMO ACTUAR EN GONG SUN?

Se abordará con la presión del pulgar. Al mismo tiempo que presionamos con intensidad y profundidad, el resto de la mano hace giros suaves en el sentido de las agujas del reloj. Así, toda la mano se mueve en sincronía.

BENEFICIOS:

- Fortalece el Sistema digestivo, Bazo - Páncreas
- Regula el Qui (la Energía)
- Disuelve humedad
- Calma la mente
- Regula el pecho
- Regula Chong Mai (Canal Vital)