

## LOS CINCO ELEMENTOS, ÓRGANOS, EMOCIONES Y SABORES

### Los elementos y las emociones

En la **Medicina Tradicional China**, se les da mucha importancia a las emociones, ya que estas van a gobernar la energía de los órganos.

### Medicina China

Elementos, órganos  
emociones y sabores



### Elemento Fuego:

- Controla la alegría
- Relacionado con intestino delgado y corazón
- Si está en desequilibrio aparece la apatía y el aburrimiento
- Sabor amargo
- También afecta a la lengua y vasos sanguíneos



### Elemento Tierra:

- Controla la preocupación y la obsesión
- Relacionado con el bazo, estómago y páncreas
- Cuando está equilibrado da paso al buen humor y a la acción
- Sabor dulce
- También afecta a la boca y los músculos



### Elemento Metal:

- Controla la tristeza y melancolía
- Relacionado con el intestino grueso y el pulmón
- Si está en desequilibrio nos puede conducir al apego y a la envidia
- Sabor picante
- También afecta a la nariz



### Elemento agua:

- Controla el miedo
- Relacionado con riñón y vejiga
- Se equilibra con la confianza
- Sabor salado
- También afecta a oídos y huesos



### Elemento madera:

- Controla el enfado y en casos extremos ira y cólera
- Relacionado con hígado y vesícula biliar
- Podemos equilibrarlo con paciencia y tolerancia
- Sabor agrio
- También afecta a los ojos y tendones

