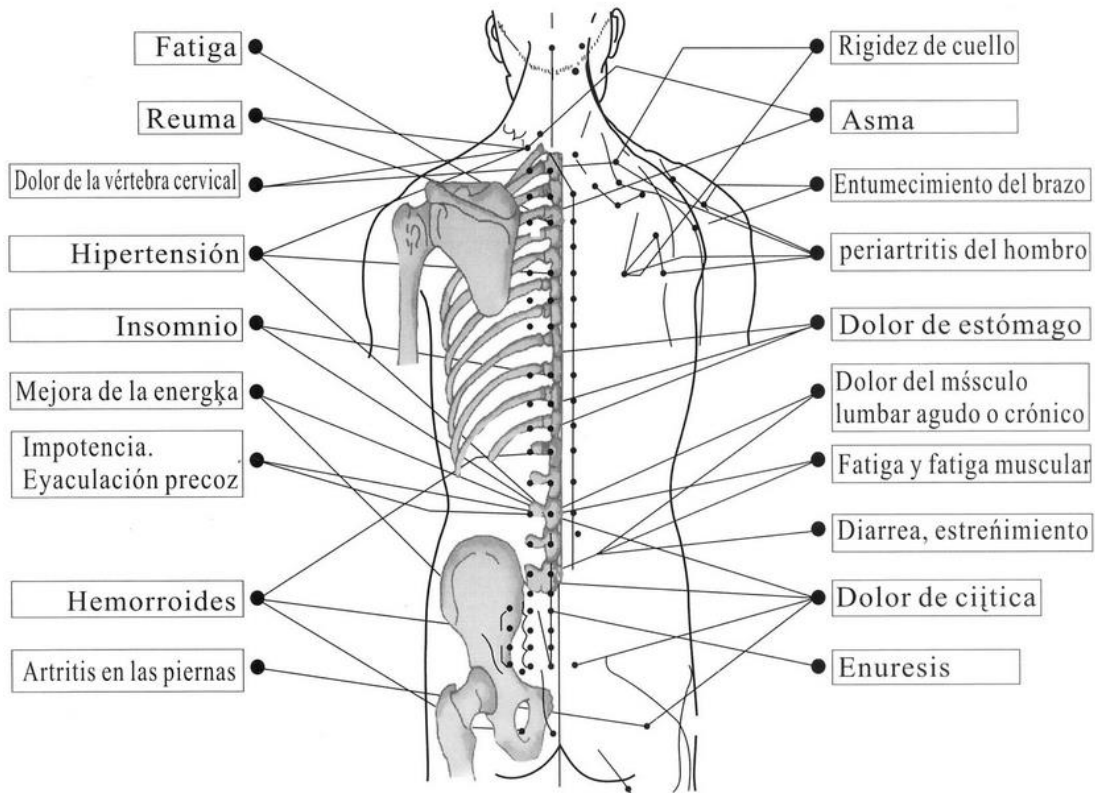


DIGITOPRESIÓN

Utiliza la presión de los dedos para calmar el dolor



¿Qué es la digito presión?

Es una terapia procedente de la Medicina Tradicional China, que se practica mediante una presión suave, media o intensa con la ayuda de los dedos. Consiste en realizar la presión a nivel de puntos específicos a lo largo de los meridianos.

¿Cuándo no debe usarse?

- Cuando la persona acaba de comer, bañarse o hacer mucho ejercicio. Es conveniente esperar media hora aproximadamente.
- Cuando el punto que se va a estimular está hinchado o se encuentra sobre una cicatriz, una variz o un absceso. Se podrá estimular ese punto en el otro lado del cuerpo, siempre y cuando la zona se vea sana.
- Si la persona está en estado de embriaguez o muy alterada.