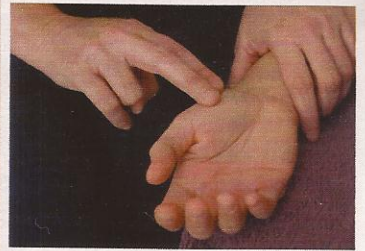




CABEZA. Esta zona representa la parte mental: ideas, iniciativa, intuición...



MANOS. Esta parte del cuerpo se identifica con la parte emocional.



PIES. Son la parte física, la posición en el mundo, el equilibrio interior.



El masaje metamórfico, que realiza la terapeuta Ana Córdoba, consiste en suaves caricias en pies, manos y cabeza. Ayuda a recuperar la fuerza vital y encontrar la estabilidad emocional.

recupera tu energía vital

Libera la tensión física y emocional, elimina bloqueos... Siéntete más tranquila con un agradable masaje, la terapia metamórfica. Descúbrela.

Te imaginas un masaje que te relaje a la vez que te ayuda a liberar tu energía y desbloquear problemas? Lo tienes en el masaje metamórfico.

Ana Córdoba, terapeuta en técnicas energéticas y masajes de bienestar (anacordoba.com), nos cuenta qué es y para qué está recomendado.

En qué consiste esta técnica. La técnica metamórfica consiste en un masaje muy suave realizado a base de caricias en los pies, manos y cabeza, que actúa sobre la energía de la persona, liberando tensión mental y emocional e indu-

ciendo también a la relajación física.

Cuál es su objetivo. Está hecho para desbloquear problemas que se arrastran desde los nueve meses de gestación, como un susto o disgusto de la madre, o un embarazo que se vive con miedo, lo que hace que el bebé sea miedoso, tímido, hiperactivo, con problemas de relaciones o agresivo.

Se recomienda para... Personas tímidas o con baja autoestima, niños hiperactivos, que no duerman bien, que sean muy nerviosos o miedosos; mujeres embarazadas; personas muy estresadas, que se

sienten sin energía o están bloqueadas en un momento de su vida; momentos de tristeza, depresiones, ansiedad y enfermos terminales.

Quién puede beneficiarse. Adultos, niños, embarazadas... no tiene contraindicaciones.

Duración del tratamiento. Dura una hora. Se recomiendan de media cuatro sesiones seguidas, una semanal.

Cuánto cuesta cada sesión. Cada sesión tiene un precio de 40 euros.

Para más inf. Cosquillearte
C/ Fernández de los Ríos, 55 (Madrid) 915 917 868
cosquillearte.com

ASÍ SE REFLEJAN LOS MESES DE GESTACIÓN EN EL PIE



En la terapia metamórfica, el terapeuta hace suaves caricias en los puntos de los pies para aliviar problemas que se arrastran desde la gestación.

PRECONCEPCIÓN

El primer dedo del pie es el punto reflejo de la cabeza, contiene los aspectos cerebrales, intelectuales y espirituales.

CONCEPCIÓN

Representa la voluntad, disciplina y razonamiento.

POSTCONCEPCIÓN

Rápido crecimiento físico y desarrollo interno.

MOVIMIENTO FETAL

Entre la semana 18 y 22, algún problema de la madre puede reflejarse en enfados y mala relación con los demás.

PRENACIMIENTO

Desde la semana 22, se desarrolla la capacidad de amar, ternura y apegos.

NACIMIENTO

Influye en el amor, la intuición y la ternura.